



FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX MODULES DE RIGOLOGIE®

De 9h00 à 18h les quatre premiers jours - De 9h00 à 16h30 le dernier jour



dirigés par **Corinne Cosseron**, Ambassadeur du Rire, créatrice de la Rigologie®
et fondatrice de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**,
membre fondateur de l'International Positive Psychology Association
et dix enseignants de renommée internationale leaders de leur discipline.

Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Stages déjà suivis à **L'Ecole Internationale du Rire®** : _____

Tarif des Modules de Rigologie® :

- Frais d'inscription pour la première inscription à l'Ecole Internationale du Rire : **50 €**
- Tarif individuel par module de rigologie® : **750 €**
- Soutenance de mémoire de Rigologue® Expert : **150 €**

Total Cursus complet de Rigologue® Expert, pour une inscription en une seule fois 2 350 €

- Cette formation professionnelle certifiante peut être prise en charge, à un tarif différent, dans le cadre de: DIF, CIF, AGEFICE, ANPE, APEC, AGEFIPH... Nous contacter et retourner ce bulletin en précisant "Prise en charge professionnelle".

Hébergement non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées sur une autre formation dans les douze mois. En cas de non annulation de votre part huit jours avant le premier jour du stage, la totalité du module est due.

- OUI, je m'inscris au Stage de Rigologie et j'indique ici le N° du module :
- Je certifie que je n'ai pas de problème de santé m'interdisant la pratique de la rigologie® ou, le cas échéant, je fournis un certificat médical après avoir informé l'école.

Bruxelles

Lundi 18 au Vendredi 22 Janvier 2010

1. J'envoie aujourd'hui ce bulletin **complété**,
2. **ma photo** et
3. **un chèque d'acompte de 200 Euros** par module au nom de **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®** au 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

Date:

Signature:



© Jose-Luc Manzanares

PROGRAMME DE LA FORMATION DE RIGOLOGUES[®] EXPERTS

Formation professionnelle certifiée par **L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE[®]**



Dirigée par Corinne Cosseron,

Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire, fondatrice de la Rigologie[®], membre fondateur de l'International Positive Psychology Association et les 10 formateurs professionnels de
L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE[®]

122 heures pour s'approprier les outils du rire et de la joie de vivre du monde entier à des fins professionnelles

Aider les autres à retrouver leur joie de vivre

Vous intervenez à tout niveau dans le monde de la santé ou de l'aide à autrui : médecin, psychothérapeute, infirmière, aide soignante, assistante sociale... : vous pouvez devenir **Rigologue[®] Expert** et utiliser les outils du rire en plus de votre pratique déjà existante.

Dans un univers de souffrance ajoutez cette joyeuse étincelle d'humanité.

Intervenants en entreprise, utilisez la Rigologie[®] pour la gestion du stress, le team building ou la résolution des conflits.

La Rigologie[®], est un nouvel outil qui dope et accélère vos interventions traditionnelles.

Bonheur <i>Ouvert à tous</i>	- Frontignan - Lundi 3 et Mardi 4 Mai 2010
Rigologie[®] 1 <i>Ouvert à tous</i>	- Frontignan - Lundi 30 Novembre à Vendredi 4 Décembre 09 - Bruxelles Lundi 18 à Vendredi 22 Janvier - Paris - Lundi 1 ^{er} à Vendredi 5 Mars 2010 - Genève Lundi 12 à Vendredi 16 Avril 10 - Sète - Lundi 7 à Vendredi 11 Juin 2010
Rigologie[®] 2	- Paris : Mercredi 9 à Dimanche 13 Décembre 2009
Rigologie[®] 3	- Sète – Lundi 26 Avril au Dimanche 2 Mai 2010
Groupe de réflexion sur la pratique professionnelle	Frontignan - Vendredi 30 Avril 2010 (8^e RIR)

Programme de la formation de Rigologues[®] Experts de
L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE[®]

3 modules de 5 jours et 1 module de 2 jours

+

- **un stage en entreprise de 5 à 10 jours**
- **la rédaction d'un mémoire d'application professionnelle de la rigologie[®] (~30 pages)**
- **l'animation de 25 séances de rigologie[®]**

Pour les professionnels de la santé, de l'aide à autrui, les enseignants et les intervenants en entreprise et ceux qui effectuent une reconversion professionnelle

Manuel de formation de 110 pages.

Cette formation certifiante est ouverte à tous les professionnels de la santé et les intervenants en entreprises. Elle ajoute les techniques du rire et de la joie de vivre à des pratiques professionnelles déjà existantes.



Les « rigologues », experts en bonne humeur

FRONTIGNAN (HÉRAULT)
DE NOTRE CORRESPONDANT

DÉPUIS quelques jours, elles et ils sont rigologues experts, droit sortis de la toute première promotion de l'École française du rire, basée à Frontignan. Pour obtenir ce diplôme, ces huit premiers candidats auront étudié la sophrologie ludique, le yoga du rire, le clown développement personnel ou la ludothérapie. Ils étaient au départ coach, ancien coiffeur, infirmière, assistante sociale... Ils ont suivi cinq stages dans un cursus de neuf mois et déboursé entre 4 500 € et 5 000 € pour apprendre à transformer l'humeur quotidienne de leurs contemporains et proposer leurs services aux hôpitaux, maisons de retraite ou entreprises.

« Un réflexe vital »

« Ainsi formés, ils peuvent animer des séances en cabinet libéral, prendre des missions dans les entreprises, pour chasser le stress et développer la bonne humeur au travail. Les cadres ont ainsi le choix de faire de l'humour



FRONTIGNAN (HÉRAULT), LE 22 MAI. Sandra (avec la casquette), Marie (en haut à droite), Philippe (en haut à gauche) et leurs copains de promotion ont choisi d'enseigner la joie de vivre en devenant les premiers rigologues diplômés de France. (ILYCAUJAGE MASSONNET)

Le Bonheur par la Pratique de la Psychologie Positive

Jour 1 – Jour 2	Comment la Pratique de la Psychologie Positive nous permet d'entraîner notre bonheur durablement et celui de ceux qui nous entourent.	Corinne Cosseron
-----------------	---	------------------

Rigologie® 1

Jour 1 – Jour 2	Rigologie®, Yoga du rire et bienfaits du rire pour la santé	Corinne Cosseron
Jour 3	Education Emotionnelle et Psychologie Positive (bases)	Corinne Cosseron
Jour 4	Sophrologie Ludique® et Ludothérapie (bases) - Bilan individuel avec Corinne Cosseron	Corinne Cosseron et Julien Peschot
Jour 5	Initiation au clown et commando rires et câlins	Corinne Cosseron et Julien Peschot

Rigologie® 2

Jour 1 – Jour 2	Clown développement Personnel	Sébastien Perret
Jour 3	Approfondissement de la Rigologie®. Bilan individuel : projet de mémoire et de stage en entreprise	Corinne Cosseron et Sébastien Perret
Jour 4 – Jour 5	Sophrologie ludique®	Claudia Sanchez et Ricardo Lopez

Rigologie® 3

Jour 1	Développement de l'humour - Bilan individuel	Frédéric Cosseron et Corinne Cosseron
Jour 2	Ludothérapie : Pratique de l'animation et des jeux selon des besoins spécifiques.	Julien Peschot
Jour 3	Application de la musicothérapie à la rigologie®	Céline Peschot
Jour 4	Toucher Ludique et Danse Touch	Corinne Gaudio
Jour 5	Module de synthèse, dernières questions et techniques de l'interview. Soutenance des mémoires. Processus de séparation et préparation de fête.	Corinne et Frédéric Cosseron, Céline et Julien Peschot
Veille du 1 ^{er} Dimanche de Mai	Rencontres Zygomatiques : symposium international sur les bienfaits de la psychologie positive sur la santé. Soutenance des mémoires en public. Mise à jour annuelle des REX.	Tous
1 ^{er} Dimanche de Mai	Journée Mondiale du Rire : Plus Grand Eclat de Rire de France et animation d'ateliers divers ouverts au grand public.	Tous



Lieu : BRUXELLES : LA MAISON DU MIEUX ETRE

La Maison du Mieux-Être est un lieu sincère où différentes approches se retrouvent sous la bienveillance et l'ouverture de cœur d'Olivia de Stoop. Il fait partie de ses lieux simples et sains où il fait bon se ressourcer que L'École Internationale du Rire affectionne.

La Maison du Mieux-Être : 125 Blv Saint-Michel à 1040 Bruxelles

Site : www.lamaisondumieuxetre.be

Méto : Boileau, Thieffry ou Montgomery

Tél. : 02/742.16.19

Dates et horaires :

5 jours de 9h00 précises à 18h et de 9h00 à 16h30 le dernier jour

Rendez-vous le premier jour à 9h00 précises

Hébergement :

Nombreux hôtels dans le quartier trouvables sur Internet. Nous ne les avons pas encore testés!

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner tous ensemble le dernier jour, vendredi qui sera une journée très festive. Es autres repas sont libres et durent 1h30.

Tenue :

Confortable et lumineuse! Prévoyez des appareils joyeux pour le dernier jour! Vous pouvez apportez tous vos capteurs de souvenirs.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®



fondée par Corinne Cosseron,

Ambassadeur du Rire, professeur certifié de yoga du rire, membre fondateur de L'International Positive Psychology Association et fondatrice de la Rigologie®

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown (hospitalier: Kinou le clown; thérapeutique: Artec; théâtre: Bataclown; développement personnel: ArtClown, coach: Karaclown, France et Suisse) et Psychologie Positive** (IPPA, USA).

LA RIGOLOGIE®

De ces rencontres et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, psychologie positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et de l'aide à autrui à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions dans une plus grande autonomie.**

Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria.
La Rigologie® est aujourd'hui enseignée aux Etats-Unis, au Brésil et dans toute l'Europe.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®,

constituée d'une dizaine de professionnels, forme des **animateurs de Clubs de Rire, de Jeux et de Bonheur, des Rigologues®** intervenant dans le **socio-éducatif, en entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) ainsi qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein, La psychosomatique du Rire** (2003), **Dr Madan Kataria, le yoga du rire** (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, la sophrologie ludique®** (2005), **Kinou le Clown, le clown à l'hôpital** (2006), **Steve Wilson, l'humour au travail**, (2007), **Jean-Michel Ribes, Le Rire de Résistance**, (2008), **Dr Christian Tal Schaller, Rire une merveilleuse thérapie**, (2009), **Lionel Ketchian, Les Clubs de Bonheur**, (2009).



L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®,

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Mondiale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits de la psychologie positive sur la santé), des **Commandos de Rire**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire**.